

RESPUESTAS AL TEST SELECCIÓN AUXILIAR DE ENFERMERÍA DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCALÁ LA REAL DEL DIA 12/11/18

1.-La PCO₂ indica la presencia en sangre arterial de CO₂, ¿Cuál es su valor normal?

- a) Entre 35 y 55 mm.
- b) Entre 25 y 35 mm.
- c) Entre 35 y 45 mm.
- d) Entre 45 y 55 mm.

2.- Según la legislación andaluza, ¿Qué tipo de residuos son los pañales?

- a) Grupo I. Residuo sanitario asimilable a doméstico.
- b) Grupo II. Residuo peligroso de origen sanitario
- c) Grupo II. Residuo sanitario asimilable a doméstico.
- d) Grupo III. Residuo peligroso de origen sanitario

3.-¿Qué factor externo degrada más a los medicamentos?

- a) El calor mas que la humedad.
- b) La humedad más que el calor.
- c) El calor no afecta a los medicamentos.
- d) La humedad no afecta a los medicamentos.

4.- Indique la respuesta correcta, el aseo se realizará en el siguiente orden:

- a) Ojos, brazos, manos, axilas, piernas y pies, abdomen y tórax, cara, espalda, nalgas y zona genital.
- b) Ojos, cara y orejas, cuello y hombros, brazos, manos y axilas, torax, mamas y abdomen, piernas y pies, espalda y nalgas, región genital.
- c) Cara, ojos, tronco, brazos, manos y axilas, espalda ,nalgas y zona genital.
- d) Mano, ojos, cara, cuello, hombro, brazos, tronco y abdomen, pies y piernas, espalda y nalgas, zona genital

5.-Señale la respuesta correcta; el material quirúrgico que se utiliza para separar, dividir, o como material cortante es:

- a) Material de campo.
- b) Material de hemostasia.
- c) Material de diéresis.
- d) Material dehiscente.

6.-Cual de los siguientes no corresponde a un riesgo laboral significativo:

- a) Riesgos posturales.
- b) Riesgos químicos.
- c) Riesgos psicológicos.
- d) Riesgos sociales.

7.- ¿Cuándo se puede realizar la sujeción mecánica a un anciano?:

- a) Para protegerle de caídas.
- b) Nunca.
- c) Por prescripción facultativa.
- d) Por indicación del fisioterapeuta.

8.- Una hematemesis es:

- a) Salida de sangre por la boca procedente del aparato digestivo:
- b) Presencia de sangre en orina.
- c) Expectoración de sangre.
- d) Expulsión de sangre digerida por el recto

9.- El conjunto de técnicas que tratan de evitar la aparición de enfermedades profesionales dirigidas tanto a instalaciones, ambiente de trabajo como al trabajador se denomina:

- a) Ergonomía.
- b) Higiene en el trabajo.
- c) Salud profesional.
- d) Todas son correctas.

10.-La técnica de saneamiento que incluye acciones metódicas y programadas para remover y separar de las superficies inertes el soporte y nutriente de los microorganismos es:

- a) La limpieza.
- b) La descontaminación.
- c) La asepsia.
- d) Ninguna es correcta.

11.-Para una irrigación ocular emplearía de los siguientes:

- a) Clorhexidina en solución acuosa al 0,05 %
- b) Lugol en solución acuosa al 0,3 %
- c) Solución acuosa de glutaraldehído al 3%
- d) Ninguno de los anteriores.

12.- El autoclave:

- a) Es el método más idóneo y utilizado de esterilización en el ámbito sanitario.
- b) Requiere 135 grados durante 7 a 10 min.
- c) Requiere 121 grados durante 20 minutos.
- d) Cualquiera de las anteriores es correcta.

13.-¿Cuál de las siguientes no es una pinza de campo?

- a) Pinzas de Jones.
- b) Pinzas de Péan.
- c) Pinzas de Backhaus.
- d) Pinzas de Doyen.

14.-Si se coloca al paciente en decúbito supino sobre la mesa, y se elevara ésta de modo que la cabeza queda más alta que los pies para una cirugía de abdomen superior, estamos ante una posición de:

- a) Fowler.
- b) Trendelemburg.
- c) Trendelemburg invertido.
- d) Fowler modificada

15.-Respecto al ciclo cardíaco, (señalar lo correcto):

- a. Durante la contracción auricular se abren las válvulas semilunares.
- b. En la contracción ventricular se cierran las válvulas aurículo ventriculares.
- c. En la relajación ventricular se abren las válvulas semilunares.
- d. Ninguna es correcta.

16.-¿Cuándo se alternan periodos febriles de unos días de duración con otros apiréticos, hablamos de fiebre..:

- a) Remitente.
- b) Intermitente.
- c) Recurrente.
- d) Ondulante

17.-La cantidad de aire que entra y sale de los pulmones con los movimientos respiratorios es:

- a) La frecuencia respiratoria.
- b) El ritmo respiratorio.
- c) La profundidad respiratoria.
- d) Ninguna de las anteriores.

18.- En los registros de una gráfica hospitalaria .(señalar lo correcto):

- a) En la gráfica de respiración cada intervalo mínimo son dos unidades.
- b) La tensión arterial se registra con una línea vertical con los extremos terminados en flecha y en color verde
- c) El balance de líquidos se registra mediante un diagrama de barras.
- d) Todas son correctas.

19.-Respecto al sondaje nasogástrico, señalar lo incorrecto:

- a) Para calcular la longitud de sonda necesaria para llegar al estómago se mide desde la punta de la nariz al lóbulo de la oreja y de aquí al final del esternón.
- b) Se lubrica el extremo inferior de la sonda y se coloca al paciente con la cabeza en hiperflexión para facilitar la introducción de la sonda hacia la nasofaringe.
- c) Se sujeta la sonda a unos 7,5 cms. del extremo y se introduce en la fosa nasal con ayuda de la otra mano.
- d) Se coordinan la maniobra de introducción de la sonda con los movimientos deglutorios del paciente si está consciente, pudiendo ayudarse de pequeños sorbos de agua.

20.- En el cambio de bolsa de ostomía, señalar lo correcto:

- a) La bolsa de ostomía sucia se retira de abajo arriba, sujetando con una mano la piel.
- b) El estoma se limpia con agua y jabón neutro suavemente con movimientos circulares de fuera adentro.
- c) Se seca la superficie con suaves movimientos de frotación y no se aplican pomadas.
- d) Ninguna es correcta.

21.-Se entiende como ergonomía:

- a) La ciencia que trata de adaptar el puesto de trabajo al hombre.
- b) La ciencia que estudia las posturas correctas del esqueleto.
- c) La ciencia que estudia el puesto de trabajo.
- d) La ciencia que estudia los movimientos recomendables.

22.- Se considera accidente de trabajo “in itinere”.

- a) El que se produce en desplazamientos durante el trabajo.
- b) El que se produce al ir o venir al trabajo.
- c) El que se produce si el trabajo es itinerante.
- d) Todo lo anterior.

23 ~~XX~~- Se considera enfermedad profesional:

- a) Si está incluida en el cuadro de enfermedades profesionales.
- b) La que se produce mientras se está trabajando.
- c) La que derive de riesgos del trabajo.
- d) La que se produce mientras se está trabajando e incluso un año después.

24 ~~XX~~-Respecto a las sondas urinarias, señalar lo correcto:

- a) La sonda de Foley es flexible y puede tener varias luces.
- b) La sonda de Robinson es rígida y se inserta quirúrgicamente.
- c) La sonda de Malecot es semiflexible y puede tener varias luces.
- d) La sonda de Pezzer es flexible, con punta fungiforme.

25 ~~XX~~-Cada nervio espinal, señalar lo correcto:

- a) Tiene una raíz posterior o dorsal, de tipo eferente sensitiva.
- b) Tiene una raíz anterior o ventral de tipo aferente motora.
- c) Las raíces anterior y posterior se unen formando el nervio espinal
- d) Todo lo anterior.

26 ~~XX~~-Indicar, de entre las signos o síntomas, cual no es propio del Sistema nervioso:

- a) Ataxia.
- b) Afasia.
- c) Anoxia..
- d) Acetisía.

27 ~~XX~~-¿Qué parte del cerebro controla la sensación visual?

- a) Lóbulo temporal.
- b) Lóbulo parietal.
- c) Lóbulo frontal.
- d) Lóbulo occipital.

28 ~~XX~~- Una de las acciones del sistema simpático es:

- a) Aumento de los movimientos y secreciones intestinales.
- b) Disminución de la tensión arterial.
- c) Dilatación de los bronquios.
- d) Disminuye la actividad renal.

29 ~~XX~~-Para instilar gotas en el oído, señalar lo correcto:

- a) Nunca hay que atemperar el envase.
- b) Se tira suavemente del pabellón auditivo hacia arriba y atrás.
- c) En niños menores de tres años se tira del pabellón auditivo hacia arriba y adelante.
- d) Todo lo anterior.

30 ~~XX~~-Las expresiones: “Ver, Oír, Sentir”, ante la valoración de una víctima en una emergencia, están relacionadas con:

- a. El estado de la respiración.
- b. El estado de consciencia.
- c. Estado circulatorio.
- d. Nada de lo anterior.

31 ~~30X~~Ante un quemado:

- a) Si presenta ampollas no pincharlas
- b) Retirar los restos de ropa y cubrir con apósitos estériles para impedir la infección.
- c) En caso de disponer de ella, aplicar una pomada antibiótica y cubrir con apósito
- d) a y c son correctas.

32 ~~XX~~-La distribución del aporte energético, para cada uno de los macronutrientes, se ajusta a los siguientes valores porcentuales de aporte de energía total/día:

- a. Hidratos de carbono 55-60%.
- b. Proteínas 10-15 %.
- c. Lípidos 30-35 %.
- d. Todo lo anterior.

33 ~~XX~~-La mantequilla, leche, queso, hígado, tomate, zanahorias, pimiento, col y lechugas son fuentes alimentarias de:

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina B.
- c) Vitamina C.
- d) Vitamina D.

34 ~~XX~~ Sobre el método Graham de toma de muestras es cierto que:

- a) Se utiliza para la investigación de oxiuros.
- b) Se recoge la muestra a última hora del día para dar tiempo a que la hembra ponga los huevos..
- c) Si se realiza bien basta con una muestra
- d) Todo lo anterior.

35 ~~XX~~ Respecto a la conservación de muestras, es cierto que:

- a) Las de orina deben conservarse “siempre” refrigeradas a 4 °.
- b) Las muestras de sangre no deben refrigerarse manteniéndose entre 18 y 25 °
- c) Las muestras de LCR deben analizarse de inmediato y si no es posible deben mantenerse a temperatura ambiente o 37 °.
- d) Todo lo anterior.

36 ~~XX~~ Señalar la incorrecta:

- a) El instrumental de naturaleza elástica o sondas de goma o piezas del sistema de respiración pueden ser limpiados con ultrasonidos.
- b) La limpieza de endoscopios flexibles se realiza por lavado manual.
- c) El instrumental quirúrgico en general puede ser limpiado mediante lavado mecánico.
- d) Cuando el secado es manual se puede usar paños con tejidos apropiados que no dejen restos.

37 ~~XX~~ Respecto al protocolo de actuación ante una crisis epiléptica, no se debe:

- a) Apartar a la víctima de objetos peligrosos.
- b) Sostener la cabeza para evitar que se golpee.
- c) Aflojar la ropa la ropa ajustada.
- d) Ladear la cabeza por si vomita.

38 ~~XX~~ Si a una persona con afectación neurológica se le muestra un peine y desconoce su nombre o lo que puede hacer con él, se dice que tiene:

- a) Agnosia.
- b) Afasia.
- c) Disartria.
- d) Ataxia.

39 ~~XX~~ Señale cual de los siguientes signos no se relaciona con trastornos oftálmicos:

- a) Escotoma.
- b) Acúfenos.
- c) Diplopia.
- d) Ectropion.

40 ~~XX~~ Las gotas oculares deben ponerse en:

- a) el centro del saco conjuntival.
- b) el centro del globo ocular.

- c) el ángulo interno del saco conjuntival.
- d) el ángulo externo del saco conjuntival.

R1 ~~XX~~-El valor energético de los nutrientes que se utiliza en los cálculos dietéticos es el propuesto por Atwater. ¿cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?

- a) 1 gr. de glúcidos - 4 kilocalorías
- b) 1 gr. de proteínas - 4 kilocalorías
- c) 1 gr. de lípidos - 4 kilocalorías
- d) 1 gr. de alcohol etílico - 7 kilocalorías

R2 ~~XX~~-El apéndice xifoides forma parte de:

- a) La escápula
- b) El esternón
- c) El intestino grueso
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

R3 ~~XX~~-Los fómites son:

- a) Insectos que actúan como transportadores de enfermedades
- b) Las gotitas expulsadas al toser
- c) Son lo mismo que los vectores
- d) Seres inanimados, contaminados, que transmiten infección

R4 ~~XX~~-En la colocación de los electrodos en un electrocardiograma (ecg), ¿qué color corresponde al miembro inferior izquierdo?

- a) Negro
- b) Verde
- c) Rojo
- d) Amarillo

R5 ~~XX~~-La forma terapéutica basada en la utilización del frío como agente terapéutico, se denomina:

- a) Helioterapia
- b) Hidroterapia
- c) Crioterapia
- d) Electroterapia

R6 ~~XX~~-Para administrar un medicamento vía rectal, colocaremos al paciente en:

- a) Decúbito supino.
- b) Decúbito prono.
- c) Decúbito lateral derecho.
- d) Decúbito lateral izquierdo con la pierna derecha flexionada.