

CÓMO AHORRAR DINERO Y PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE

LA IMPORTANCIA DE REDUCIR EL CONSUMO DE ENERGÍA

La energía es imprescindible en nuestra vida cotidiana, pero a la vez es un bien escaso con un coste monetario y otro para el medio ambiente.

El cambio climático es la mayor amenaza ambiental del siglo XXI, con consecuencias económicas, sociales y ambientales de gran magnitud. El 60% de las emisiones de gases de efecto invernadero corresponden a actividades en las que los ciudadanos tienen algún tipo de influencia, de ahí la importancia de que asumamos que éste es un problema de todos.

Ahorrar energía significa reducir la contaminación y por lo tanto, mirar más por nuestra salud. Si todos ponemos de nuestra parte para disminuir el consumo de energía en nuestros actos cotidianos, estaremos contribuyendo a tener un futuro mejor.

Además, de esta forma, también conseguiremos mejorar nuestra economía familiar, con una reducción considerable en las facturas de nuestra casa.

Y recuerda que la energía más barata, respetuosa con el medio ambiente y económica, es la que no se usa. Ten siempre presente que el ahorro empieza por el consumo cero.



Gabinete de Diseño y Comunicación Visual del Ayto. de Alcalá la Real

- DERROCHE DE ENERGÍA + VIDA

para tu ciudad y para tu bolsillo



Consejos para ahorrar energía en el hogar

1. Elija electrodomésticos eficientes con Etiqueta Energética A, A+, o A++ (frigoríficos, congeladores, lavadoras, secadoras y lavavajillas) consumen hasta un 70% menos ofreciendo las mismas prestaciones.
2. Escoja el tamaño de sus electrodomésticos en función de sus necesidades.
3. Haga lavados a carga completa en lavadoras y lavavajillas.
4. El mantenimiento adecuado y la limpieza de los electrodomésticos prolonga su vida y ahorra energía.
5. No deje "en espera o stand by" televisores, equipos musicales, DVD... apáguelos totalmente.
6. Utilice ordenadores e impresoras que tengan sistemas de ahorro energético.
7. Aproveche la luz del día.
8. Apague las luces al salir de las habitaciones.
9. En los puntos de luz que estén encendidos más de una hora al día instale lámparas de bajo consumo o tubos fluorescentes. Son más caras pero consumen un 80% menos y duran 8 veces más.
10. Una temperatura de 20°C es suficiente para mantener el confort en una vivienda.
11. No abra las ventanas con la calefacción encendida.
12. Para ventilar la casa son suficientes 10 ó 15 minutos.
13. No tape las fuentes de calor con cortinas, muebles o elementos similares.
14. Cierre los radiadores que no precise y apague completamente la calefacción si su casa va a estar desocupada.
15. Antes de comprar un aparato de aire acondicionado debe plantearse si realmente lo necesita. Existen alternativas más baratas y ecológicas (toldos, ventiladores, etc.).
16. Cierre las ventanas y baje las persianas en las horas de más calor y ábralas cuando refresque.
17. Fije la temperatura del aparato de aire acondicionado a 24°C
18. Los microondas y las ollas a presión súper rápidas consumen menos energía y ahorran tiempo.
19. Tapando las ollas, cazuelas y sartenes mientras se cocinan los alimentos, conseguiremos ahorrar un 25% de energía.

20. No abra la puerta del horno si no es imprescindible.
21. Aproveche el calor residual de la vitro-cerámica (excepto las de inducción) apagándola cinco minutos antes de terminar
22. Descongele los alimentos en el frigorífico o a temperatura ambiente, nunca en el microondas.
23. Abra la puerta del frigorífico lo menos posible, evitará un gasto inútil de energía.

Un transporte ecoeficiente

- Elige un coche con la potencia ajustada a tus necesidades y con calificación energética A.
- Comparta el coche, utilice transportes públicos, las bicicletas o camine.
- Haga una conducción eficiente:
 - Utilice marchas largas
 - Mantenga una velocidad uniforme
 - Circule con las ventanillas cerradas
 - Arranque el motor sin pisar el acelerador
 - Detenga el motor en paradas superiores a un minuto



EFICIENCIA ENERGÉTICA = - CONSUMO + AHORRO

PEQUEÑAS pautas de conducta = GRANDES beneficios para el medio ambiente



Recuerda:
Regla de las tres R
Reducir Reutilizar Reciclar

Sostenibilidad = Solidaridad con las generaciones futuras



Reparto del consumo eléctrico doméstico



Cocina eléctrica 9%



Iluminación 18%



En cuanto al consumo eléctrico, un hogar medio consume unos 3.300 kWh al año. Este consumo, se reparte entre un gran número de equipos:



Ordenador 1%



Secadora 2%



Agua Caliente 3%



Horno eléctrico 4%



Frigorífico 18%



Aire acondicionado 1%



Televisor 10%



Lavadora 8%



Calefacción 15%



Microondas 2%



Pequeño elect. 7%



Lavavajillas 2%