



AYUNTAMIENTO  
ALCALÁ LA REAL

ma  
a

Medio Ambiente

s  
c

Sanidad  
y Consumo

Gabinete de Diseño y Comunicación Visual del Ayto. de Alcalá la Real

# ILUMINATE

+ x -



Ayuntamiento Alcalá la Real

# ILUMINATE + X -

La iluminación representa el 18% del consumo eléctrico en los hogares y, en consecuencia, de lo que se paga en el recibo de electricidad. Para conseguir una buena iluminación, debes analizar las necesidades de cada una de las estancias de la vivienda y tener muy presente que no todos los espacios requieren la misma cantidad de luz, ni durante el mismo tiempo, ni con la misma intensidad. Por ello, es muy importante elegir la bombilla más adecuada para cada ambiente.

En el mercado podemos encontrar:

**Lámparas incandescentes:** Son las más baratas, pero duran menos (1000-1200 horas de luz) y consumen más. Casi el 95% de la electricidad consumida se desperdicia al convertirse en calor en vez de en luz.

**Lámparas halógenas:** Consumen más o menos la misma cantidad de energía que las lámparas incandescentes, pero duran hasta tres veces más (entre 2000 y 3000 horas de luz) y proporcionan más cantidad de luz y de mayor blancura. Algunos modelos utilizan transformadores electrónicos que disminuye la pérdida de energía y permite un ahorro de electricidad de hasta el 30%

**Tubos fluorescentes:** Consumen hasta un 80% menos de electricidad para la misma intensidad de luminosidad y tienen una duración entre cinco y nueve veces superior a las bombillas incandescente (6000-10000 horas de luz). Son ideales para zonas de trabajo, pero poco agradable para las zonas de descanso y ocio. En habitaciones iluminadas con fluorescentes, no es conveniente apagar la luz cuando la ausencia vaya a ser inferior a 15-20 minutos ya que se consume más energía al encenderlos que manteniéndolos sin apagar durante este periodo de tiempo.

**Bombillas de bajo consumo:** Son más caras que las bombillas incandescentes pero a la larga suponen un importante ahorro porque consumen hasta un 80% menos de electricidad y duran hasta nueve veces más (8000-10000 horas de luz). Es recomendable usarlas en aquellas estancias que necesiten más de una hora de luz diaria.

**Bombillas Led:** Son las bombillas más caras y eficientes. Consumen un 90% menos de energía que las bombillas tradicionales y un 50% menos que las bombillas de bajo consumo dando la misma luminosidad. Duran hasta 100 veces más que las bombillas tradicionales (100.000 horas de luz) y hasta 12 veces más que las bombillas de bajo consumo. Esto son 35 años a 8 horas diarias de utilización.

## Consejos útiles para ahorrar energía en la iluminación del hogar



Sustituye las bombillas incandescentes por bombillas de bajo consumo o bombillas led.



Aprovecha la luz natural siempre que sea posible.



No dejes luces encendidas en habitaciones que no estés utilizando.



Utiliza tubos fluorescentes donde puedas y, sobre todo, en la cocina, donde las horas de encendido son mayores.



Utiliza colores claros en paredes y techos.

Las bombillas de bajo consumo funcionan de forma similar a las lámparas fluorescentes de tubo pero están diseñadas para ocupar el lugar donde tradicionalmente se han venido utilizando las obsoletas bombillas incandescentes de toda la vida.

## Ventajas de la utilización de bombillas de bajo consumo frente a las bombillas tradicionales:

**Son más eficientes.** Reducen en un 80% la energía consumida por las tradicionales bombillas incandescentes.

**Son más económicas.** Duran, como mínimo, 6 veces más que una bombilla tradicional y su coste se recupera en menos de 1 año.

**Son más ecológicas.** Reducen sustancialmente las emisiones de CO<sub>2</sub>, que son nocivas para el medio ambiente y principal causa del cambio climático. Una sola de estas bombillas economiza a lo largo de su vida útil 137 litros de petróleo, o 156 kg de carbón, que es lo que se ahorran las centrales eléctricas en combustibles fósiles.

Si cambias cinco bombillas tradicionales de 60 vatios por cinco bombillas de bajo consumo equivalentes a 11 vatios (encendiéndolas cuatro horas al día), **puedes ahorrarte unos 54 euros al año en el recibo de la luz y lo que es más importante reducirás la emisión de gases de efecto invernadero en 143 kg.**



Para bombillas de 8.000 horas de vida y un precio del kWh en el hogar en torno a 0,145€, los ahorros serían los siguientes:

<b>ANTES</b>	Bombilla incandescente	40W	60W	75W	100W
<b>AHORA</b>	Bombillas de bajo consumo con igual intensidad de luz	9W	11W	15W	20W
<b>AHORRAS</b>	Coste electricidad	<b>36€</b>	<b>57€</b>	<b>82€</b>	<b>93€</b>

## Cómo sacar el máximo rendimiento a las bombillas de bajo consumo

Es conveniente instalarlas en los puntos de iluminación del hogar con mayor número de horas de encendido al año. Ahorrarás más y la bombilla de bajo consumo te durará más.

Es aconsejable ponerlas en aquellas habitaciones de uso más continuado. El encendido y apagado frecuente de las bombillas de bajo consumo reduce su vida útil.

Elige la tonalidad de luz de la bombilla de bajo consumo de acuerdo a tus necesidades y gustos. Existe una amplia variedad.

Cuando termina su vida útil, deben ser recicladas. Entrégalas en su tienda habitual o deposítalas en un punto limpio.

**Si en todos los hogares de nuestro municipio sustituimos cinco bombillas de 60 vatios por bombillas de bajo consumo de 11 vatios y las usamos durante cuatro horas al día a lo largo del año, entre todos evitaríamos la emisión de 1289 toneladas de Co<sub>2</sub> a la atmósfera, y ahorrariamos 486.508 euros en la factura de la luz.**

**EFICIENCIA ENERGÉTICA = - CONSUMO + AHORRO  
CONSIGAMOS ENTRE TODOS UN MUNICIPIO MÁS SOSTENIBLE**